

Άσκηση 2: Διακρίνετε τα ακόλουθα τρόφιμα με βάση την κατάστασή τους : Ψωμί, ρύζι, ελαιόλαδο, βούτυρο, γάλα, τυρί, ηλιέλαιο, πορτοκαλάδα, μπισκότο, νερό.

ΣΤΕΡΕΑ	ΥΓΡΑ

Άσκηση 3: Ξεχωρίστε τα παρακάτω τρόφιμα με βάση τη μεταβολή τους : Λάχανο, κεράσι, σαλάμι, ομελέτα, παγωτό, κρουασάν, μπριτζόλα , μπαρμπούνι, γάλα, τζατζίκι.

ΝΩΠΑ	ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ

Αν θέλετε παρακολουθήστε και το ακόλουθο βίντεο για τη σημασία της τροφής.

<https://www.youtube.com/watch?v=gIX52EtuOsI>

Απαντάμε σε όλες τις ερωτήσεις με υπομονή.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!!!!!!!!😊😊😊😊

