

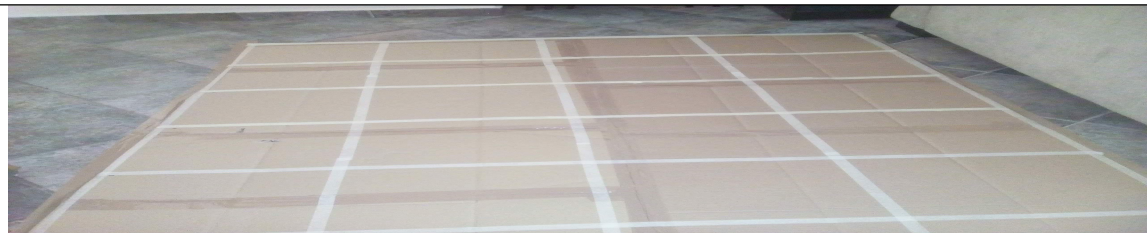


Μπορούμε άραγε ενώ γυμναζόμαστε να κάνουμε ταυτόχρονα εξάσκηση σε γραμματικές γνώσεις και δεξιότητες της ελληνικής γλώσσας, το λεξιλόγιο, την ορθογραφία, το συλλαβισμό, τη φαντασία; Και βέβαια μπορούμε!!!

Γι' αυτό παιδιά δημιούργησα για σας ένα νέο παιχνίδι-άσκηση το *γράφω...μονε*, γιατί φυσική αγωγή και κίνηση δεν έχουν να χωρίσουν τίποτε με τη γλώσσα και τη χρήση της. Άλλωστε είναι πολύ ενδιαφέρον να γυμνάζεστε διαθεματικά καθώς βελτιώνετε πάρα πολύ την ταχύτητα αντίληψης, ικανότητα που θα σας βοηθήσει σε όλους τους τομείς της ζωής σας.

Πρέπει βέβαια να δημιουργήσετε το ταμπλό σας όπως έκανα κι εγώ. Δείτε τα βήματα που ακολούθησα για να τα καταφέρετε με τη βοήθεια της οικογένειάς σας. Θα χρειαστείτε χαρτοκιβώτια, καφέ ταινία, χαρτοταινία και μαρκαδόρους με χοντρή μύτη.

**1. Παίρνετε δύο μεγάλα χαρτοκιβώτια ανοιχτά. Θα κόψετε δηλαδή τη μία πλευρά για να ανοίξει ολόκληρο. Αν δεν έχουν τις ίδιες διαστάσεις θα πρέπει να τα κάνετε ισομεγέθη. Επειδή το ταμπλό μας θα έχει 24 τετράγωνα, όσα και τα γράμματα του αλφάβητου, το έκανα με διαστάσεις 1,20 επί 1,80 (το κάθε τετράγωνο δηλαδή θα έχει πλευρά 30 εκατοστά). Στη συνέχεια από την ανάποδη πλευρά με καφέ κολλητική ταινία τα ένωσα, όπως βλέπετε και στην εικόνα**



**2. Στη συνέχεια με τη βοήθεια ενός χάρακα μετράμε ανά 30 εκατοστά και βάζουμε σημάδια περιμετρικά του ταμπλό. Παίρνουμε τη χαρτοταινία και τα 24 τετράγωνα έτοιμα. Έχουμε βέβαια δουλειά ακόμη.....**



3. Τώρα με χοντρούς μαρκαδόρους θα γράψουμε **μπερδεμένο** το αλφάβητο. Θα κάνουμε βέβαια και κανένα διάλειμμα.....και το ταμπλό μας έχει αρχίσει να παίρνει μορφή.



4. Με μια ποικιλία χρωμάτων ολοκληρώνουμε και μπορούμε να αισθανθούμε μια μεγάλη ικανοποίηση! Επιτέλους να... το **ΓΡΑΦΩ.....MOVE**



**Κι αν αναρωτιέστε τι θα κάνουμε τώρα με αυτό.....ετοιμαστείτε!**

Αρχικά το γράφω...move μετακινείται, άρα το τοποθετείτε σ'έναν χώρο που περιμετρικά θα υπάρχουν τουλάχιστον 2 μέτρα ελεύθερα από έπιπλα.

Να οι επιλογές σας:

- πέρνα από όλα τα φωνήεντα με τον τρόπο που προτιμάς (αναπήδηση στα δυο πόδια, κουτσό, βήμα άλμα) πατώντας μόνο στα σωστά τετράγωνα
- πέρνα πατώντας σε 5-6 σύμφωνα επιλογής σου
- πάτησε με κουτσό στα γράμματα του ονόματός σου (πρόσεξε την ισορροπία)
- κάνε με σκίπινγκ ή ψαλιδάκια ή πλάγια βήματα ή περπάτημα στα τέσσερα ή σαν τραπέζι δύο στροφές στο ταμπλό κι όταν φτάσεις στην αρχή φιάξε με αναπηδήσεις μια λέξη που αρχίζει από το όνομά σου, ή μια σύνθετη λέξη, ή μια πολυσύλλαβη λέξη.



- την ώρα που μετακινείσαι γύρω από το ταμπλό η μαμά ή ο αδερφός-ή, ή ο μπαμπάς σου λέει μια λέξη κι εσύ πρέπει να τη συλλαβίσεις πατώντας στο γράφω...move και φωνάζοντας τις συλλαβές
  - την ώρα που κινείσαι σου λένε μια λέξη κι εσύ πρέπει να την “πατήσεις” με κουτσό και σωστή ορθογραφία
  - μια πετρούλα ή ένα πλαστικό αντικείμενο από τα παιχνίδια σου το ρίχνεις στο ταμπλό και σ’όποιο γράμμα πέσει φιάξε γρήγορα μια λέξη. Αν είστε δύο το κάνετε με πόντους όπου θα μετράει η ταχύτητα και η ορθογραφία (να υπάρχει και κριτής)
  - με το πάμε φιάξε λέξη που έχει δίψηφο σύμφωνο ή δίψηφο φωνήεν ή διπλό γράμμα με βήμα άλμα για να μπει στο τετράγωνο κάθε γράμματος
  - τρέξε μέσα στο σπίτι γύρω από το ταμπλό μέχρι ν’ ακούσεις ένα μέρος του λόγου π.χ. ουσιαστικό ή επίθετο ή αντωνυμία ή ρήμα κτλ. και φιάξε τη λέξη με λαγουδάκια μπαίνοντας στα σωστά τετράγωνα (αν π.χ. ακούσεις ρήμα πρέπει να φιάξεις ρήμα)
- Εκτός από τα παραπάνω εννοείται πως μπορείτε να δημιουργήσετε και πολλά άλλα ακόμη, ιδέες δικές σας αυθεντικές!

**Σας εύχομαι καλό και ευχάριστο γράφω...move**

**Πηγές: το αλφάβητο του ξεσκουριάσματος**

[http://cypeteacher.tripod.com/idees\\_gia\\_diaxirisi\\_dialimmatos.htm](http://cypeteacher.tripod.com/idees_gia_diaxirisi_dialimmatos.htm)