

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ Α ΛΥΚΕΙΟΥ

ΑΣΚΗΣΗ 1

Να επιλέξετε την σωστή απάντηση.

1. Οι βαλβίδες της καρδιάς αφήνουν το αίμα να περάσει :
 - α. μόνο από τις κοιλίες προς τους κόλπους
 - β. μόνο από τους κόλπους προς τις κοιλίες
2. Στο 3ο στάδιο του καρδιακού παλμού :
 - α. οι κόλποι γεμίζουν από αίμα
 - β. η καρδιά ξεκουράζεται
3. Η καρδιά χτυπά πιο γρήγορα :
 - α. στα μικρά παιδιά
 - β. στους ενήλικες
4. Μικραίνουν οι κοιλίες και το αίμα βγαίνει έξω από την καρδιά κατά:
 - α. το 1ο στάδιο του καρδιακού παλμού
 - β. το 2ο στάδιο του καρδιακού παλμού
5. Η καρδιά μας <<χτυπά >> πιο γρήγορα :
 - α. όταν κάνουμε έντονες ασκήσεις
 - β. όταν είμαστε ήρεμοι

ΑΣΚΗΣΗ 2

Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις ως σωστές (Σ) ή λάθος (Λ).

1. Η καρδιά είναι το σημαντικότερο όργανο του κυκλοφορικού συστήματος. Σ Λ
2. Η καρδιά αποτελείται από ένα κόλπο και μία κοιλία. Σ Λ
3. Ο δεξιός κόλπος μπορεί να επικοινωνεί και με τη δεξιά και με την αριστερή κοιλία. Σ Λ

4. Το 3ο στάδιο της καρδιάς λέγεται και καρδιακή παύλα. Σ Λ
5. Το καρδιογράφημα είναι μια ειδική εξέταση για την παρακολούθηση της λειτουργίας της καρδιάς. Σ Λ

ΑΣΚΗΣΗ 3

Να κάνετε την αντιστοίχιση

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. πλούσιο σε οξυγόνο | |
| 2. φτωχό σε οξυγόνο | α) αίμα που κυλά στις αρτηρίες |
| 3. πλούσιο σε διοξείδιο του άνθρακα | |
| 4. σκούρο χρώμα | β) αίμα που κυλά στις φλέβες |
| 5. έντονο κόκκινο χρώμα | |

ΑΣΚΗΣΗ 4

Να συμπληρώσετε τα κενά βάζοντας τις παρακάτω λέξεις στη σωστή θέση.

αρτηρίες, σωματική άσκηση τριχοειδή, κάπνισμα, διατροφή, φλέβες

1. Οι _____ είναι τα αιμοφόρα αγγεία που μεταφέρουν αίμα από την καρδιά προς τα διάφορα σημεία του σώματος.
2. Οι _____ είναι τα αιμοφόρα αγγεία που μεταφέρουν αίμα από τα διάφορα σημεία του σώματος στην καρδιά.
3. Τα _____ είναι τα μικρότερα αγγεία που συνδέουν τις αρτηρίες με τις φλέβες.
4. Οι σημαντικότεροι παράγοντες που επηρεάζουν την καλή υγεία της καρδιάς είναι η _____, η _____ και το _____.

ΑΣΚΗΣΗ 5

A. Να κάνετε την αντιστοίχιση

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Επιθηλιακός ιστός | α) Εγκέφαλος |
| 2. Ερειστικός ιστός | β) Επιδερμίδα |
| 3. Μυϊκός ιστός | γ) Αίμα |
| 4. Νευρικός ιστός | δ) Καρδιά |

B. Βάλτε με τη σειρά τους όρους.

άνθρωπος ()

μυϊκό κύτταρο ()

κυκλοφορικό σύστημα ()

καρδιά ()

μυϊκός ιστός ()

ΑΣΚΗΣΗ 6

Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις ως σωστές (Σ) ή λάθος (Λ).

- | | |
|---|-----|
| 1. Με τα δόντια κόβουμε και μασάμε τις τροφές. | Σ Λ |
| 2. Στον άνθρωπο αναπτύσσονται δυο γενιές δοντιών. | Σ Λ |
| 3. Τα νεογλά δόντια είναι περισσότερα από τα μόνιμα δόντια. | Σ Λ |
| 4. Με τους κυνόδοντες σχίζουμε την τροφή. | Σ Λ |
| 5. Η τερηδόνα και η ουλίτιδα είναι οι βασικές ασθένειες των δοντιών και των ούλων αντίστοιχα. | Σ Λ |
| 6. Το σωστό και τακτικό βούρτσισμα των δοντιών είναι το πιο σημαντικό μέτρο για την προστασία τους. | Σ Λ |
| 7. Πρέπει να επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο μόνο όταν μας πονάει κάποιο δόντι. | Σ Λ |

ΑΣΚΗΣΗ 7

A. Να αριθμήσετε σωστά την πορεία της τροφής στον άνθρωπο.

φάρυγγας ()

λεπτό έντερο ()

στόμα ()

στομάχι ()

οισοφάγος ()

παχύ έντερο ()

B. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις ως σωστές (Σ) ή λάθος (Λ).

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Στο στομάχι ξεκινάει η διάσπαση των πρωτεϊνών. | Σ | Λ |
| 2. Στο λεπτό έντερο απορροφάται νερό. | Σ | Λ |
| 3. Η διατροφή μας πρέπει να είναι ισορροπημένη , υγιεινή και να περιλαμβάνει ποικιλία τροφών στη σωστή ποσότητα. | Σ | Λ |
| 4. Τα γαλακτοκομικά προϊόντα βοηθούν στην σωστή ανάπτυξη των οστών μας. | Σ | Λ |
| 5. Δεν χρειάζεται να πίνουμε πολύ νερό στη διάρκεια της ημέρας. | Σ | Λ |

Γ. Να κάνετε την αντιστοίχιση.

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. Πατάτες | |
| 2. Πορτοκάλια | α) υδατάνθρακες |
| 3. Ψάρια | |
| 4. Κρέας | β) πρωτεΐνες |
| 5. Βούτυρο | |
| 6. Αυγά | γ) βιταμίνες |
| 7. Ψωμί | |
| 8. Λάδι | δ) λιπίδια |
| 9. Μπανάνες | |

Δ. Να κάνετε την αντιστοίχιση.

- | | |
|-----------------|--|
| 1. Υδατάνθρακες | α) Αποτελούν αποθήκες ενέργειας |
| 2. Πρωτεΐνες | β) Υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στον οργανισμό μας |
| 3. Βιταμίνες | γ) Αποτελούν πηγές ενέργειας |
| 4. Λιπίδια | δ) Από αυτές φτιάχνονται τα κύτταρα |

ΑΣΚΗΣΗ 8

**A. Να βάλετε τα παρακάτω όργανα στη σειρά έτσι ώστε να φαίνεται η πορεία του αέρα
Στο αναπνευστικό σύστημα του ανθρώπου.**

- Τραχεία ()
Ρινική κοιλότητα ()
Λάρυγγας ()
Κυψελίδες ()
Βρόγχοι ()

B. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις ως σωστές (Σ) ή λάθος (Λ).

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Η αναπνοή είναι λειτουργία απαραίτητη για τη ζωή. | Σ | Λ |
| 2. Χωρίς οξυγόνο δεν μπορούμε να ζήσουμε περισσότερο από λίγα λεπτά. | Σ | Λ |
| 3. Δεν αναπνέουν όλοι οι οργανισμοί με τον ίδιο τρόπο. | Σ | Λ |
| 4. Ο ρυθμός της αναπνοής μας είναι πάντα σταθερός. | Σ | Λ |
| 5. Όταν τρώμε είναι επικίνδυνο να μιλάμε. | Σ | Λ |
| 6. Η αίσθηση της όσφρησης είναι συνδεδεμένη με τη λειτουργία της αναπνοής. | Σ | Λ |
| 7. Ο αέρας που εισπνέουμε είναι πλούσιος σε οξυγόνο, ενώ ο αέρας που εκπνέουμε είναι πλούσιος σε διοξείδιο του άνθρακα. | Σ | Λ |

